

Meine Gefühle und Ich

Förderung der sozialen und
emotionalen Fähigkeiten von Kindern



Einleitung

„In Deutschland sind im vergangenen Jahr mehr als 16.000 Kinder Opfer von Gewalt und Missbrauch geworden. Jede Woche sterben 3 Kinder an den Folgen von Gewalt.“

(Polizeiliche Kriminalstatistik von 2020)

Gewalt und Auffälligkeiten im Verhalten von Kindern ist ein deutschlandweites Phänomen, mit dem Kindergärten und Schulen oftmals alleine gelassen werden. Auf Grund dieser bedenklich steigenden Tendenz von Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern haben wir mit Erfahrung, Kompetenz, viel Liebe und Verständnis für die kindliche Entwicklung ein innovatives Präventionskonzept sowie eine Anzahl von wertvollen Materialien für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren entwickelt.

Wir wollen Kinder stark machen, ihnen Selbstvertrauen vermitteln und sie somit nachhaltig schützen. Wir wollen auch Ihnen als Pädagog/innen und Erzieher/innen bei diesem komplexen Thema zur Seite stehen.

Kinder selbstbewusst und stark zu machen, bringt zukünftig selbstbewusste und starke Erwachsene, die für unsere Gesellschaft und Wirtschaft unabkömmlich sind.



Meine Gefühle
und Ich

**Material zur Stärkung der sozialen und emotionalen Fähigkeiten sowie
Gewalt- und Missbrauchsprävention
für Kindergärten, Schulen und therapeutische Zwecke**

Jeder Kindergarten, jede Schule und jeder Verein, der sich mit der Entwicklung von Kindern beschäftigt, kann von diesem Material profitieren. Der Koffer beinhaltet eine Reihe wertvoller Informationen, Bücher und Spiele.

Welche Ziele hat „Meine Gefühle und Ich“

Kinder sind von den Auswirkungen der Corona-Pandemie hinsichtlich ihrer Entwicklungsmöglichkeiten deutlich betroffen. Gerade in der Kindergarten- und Schulzeit ist der Sozialisationsprozess prägend. Wird in dieser Phase die Ausprägung der Fähigkeiten nicht oder nur unzureichend entwickelt, kann das für die Zukunft schwerwiegende Folgen nach

sich ziehen. Das Ziel des prämierten Projektes „Meine Gefühle und Ich“ ist es, die sozialen und emotionalen Fähigkeiten von Kindern aufzubauen, zu fördern und zu festigen. Das Konzept bietet die Möglichkeiten eigene Lösungs- und Handlungsstrategien mit den Kinder zu erarbeiten:

- Bewusstsein für die eigene Gefühlswelt entwickeln
- Angemessenen Umgang mit Emotionen entwickeln
- Kinder vor möglichen Übergriffen schützen
- Opfer- und Täterrolle bei Mobbing und Missbrauch vorbeugen
- Realisieren, in welchen Situationen ein „Nein sagen“ von Bedeutung ist
- Grenzen setzen und Grenzen akzeptieren
- Umgang mit guten und schlechten Geheimnissen
- Erkennen, dass Hilfe holen kein Petzen ist
- Vermitteln, wer fremd ist und bekannt ist und wie ich mich angemessen verhalte
- Umgang mit Angst und Entwicklung von Mut



Wie ist der Koffer aufgebaut?

Das Material kann flexibel eingesetzt werden.

Der Kurskoffer beinhaltet Material, um in der Praxis die sozialen und emotionalen Fähigkeiten von Kindern zu fördern und festigen. Das Material lässt eine breite Einsatzmöglichkeit zu. Bedarfsgerecht können Themenschwerpunkte, Module mit der Gruppe sowie in einer Eins-zu-eins-Situation erarbeitet werden. Ein Leitfaden

ermöglicht die Durchführung einer Projektreihe von 20 Stunden/a 45 Minuten. Diese Intensität gewährleistet bei den Kindern eine messbare Nachhaltigkeit der erarbeiteten Ansätze. Für die teilnehmenden Kinder kann der Übungskoffer Vidulus auf Wunsch den Kurs ergänzen. In diesem sind alle Bücher, Hefte und Bastelvorlagen enthalten, die im Kursablauf benötigt werden.

Koffer Vidulus, einschließlich einer Anleitung und umfassendes Material.

779,00 Euro inkl. MwSt.



Zusätzlich gibt es für zu Hause den kleinen Übungskoffer mit Büchern, Arbeitsheften und Bastelmaterial.

59,90 Euro inkl. MwSt



Inhalte



Arbeitsheft zum Kurs für die teilnehmenden Kinder

ISBN: 978-3-981861204



Lern- und Übungsheft zum Umgang mit Bekannten und Fremden

ISBN: 978-3-981861273



Wichtiges und nichtiges Nein zum lernen von Grenzen setzen und Grenzen einhalten

ISBN: 978-3-948197-02-5



Gefühlekartenset zur Schulung der eigenen Gefühle sowie zum Einfühlungsvermögen

ISBN: 978-3-981597974



Emomis sieben Primärgefühle als Aufsteller zur Veranschaulichung der Gefühlswelt

EAN: 4270000189319



Jumas Drehrad der Gefühle zum Erarbeiten der empathischen Fähigkeiten

ISBN: 978-3-948197001



Gefühle- und Lernuhr zum Aufzeigen des eigenen Gefühlszustand

ISBN: 978-3-981597943



UNISONO Ein Spiel zur Stärkung der sozialen Kompetenzen

EAN: 4270000189326



Nicht mein Geburtstag
Die Gefühlswelt
ISBN: 978-3-981861211

Wehe, du petzt!
Gute und schlechte Geheimnisse
ISBN: 978-3-981861280

Puh, geschafft
Mut und Angst
ISBN: 978-3-948197018

Jetzt reicht's
Grenzen erkennen
ISBN: 978-3-981861266



Glückstagebuch
ISBN: 978-3-981597967



Gefühlememo zur Stärkung der motorischen und haptischen Fähigkeiten
Art-Nr.: 4013594590044

Geheimnissäckchen.
Zur haptischen Unterscheidung eines guten und eines schlechten Geheimnisses
Art:



„Meine Gefühle und Ich“ als Weiterbildung

Unsere Partner für pädagogische Weiterbildungen bieten eine Vielzahl an Unterstützung für den Praxisalltag an. Die Weiterbildungen finden bei Bedarf in der Einrichtung statt. Das Seminar „Meine Gefühle und Ich“ dient als Anleitung für den Umgang mit dem Kursmaterial zur Stärkung der sozialen und emotionalen Fähigkeiten von Kindern in Vorschulen und Grundschulen, sowie Erkennen von Auffälligkeiten bei Kindern in Bezug auf die kindliche Selbstwahrnehmung. Das Seminar schult Pädagog/innen und Erzieher/innen mit praxisnahen Handlungsanleitungen, das Material sensitiv einzusetzen, auf mögliche

Auslösereize zu achten sowie situationsadäquat mit den Verhaltensweisen oder Reaktionen der Kinder umzugehen. Was ist, wenn ein Auslöser auf sexualisierte Gewalt hinweist? Wie gehe ich, als Pädagog/in und Mensch, damit um?

Es werden Daten und Zahlen sowie Verhaltensmuster von Tätern und Opfer betrachtet. In praktischen Anwendungen wird mit Arbeitsmaterialien geübt, das erworbene Wissen in den Arbeitsalltag mit Kindern gewinnbringend zu integrieren. Der Koffer „Meine Gefühle und Ich“ mit allen Arbeitsmaterialien verbleibt nach dem Seminar in der Einrichtung.

Dauer:	7 Stunden
Teilnehmer:	max 15 Personen
Kosten:	1690 Euro

Anfragen und Anmeldungen unter: info@procognita.de

Mit diesem Kurs haben wir eine Grundlage zur Stärkung und Entwicklung der emotionalen Fähigkeiten bei Kindern gelegt. Das Material haben wir sorgfältig und fachlich fundiert erarbeitet. Dennoch würden wir uns über Rückmeldung, Ideen oder Anregungen sehr freuen.

Machen Sie mit!

Gewalt, Missbrauch und Mobbing keine Chance geben

Bei Fragen oder für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Nutzen Sie unsere Kontaktdaten oder besuchen Sie gern auch unsere Webseite und unseren Online-Shop!



„Filli Fortis“ – stark durchs Leben

Ein spannendes Spiel, um mit Kindern den richtigen Umgang mit bedrohlichen Momenten zu üben. Viele alltägliche Situationen bieten Anlass zum Nachdenken und Darüberreden. Kinder erlernen spielerisch präventiven Schutz in Gefahrensituationen. Auf vielen Wegen kann die sichere Burg erreicht werden, aber welcher Weg ist der richtige? Habe ich die richtigen Entscheidungen getroffen, um schnell und sicher weiterzukommen? Wie verhalte ich mich, wenn ich allein unterwegs bin, oder wenn ich in eine bedenkliche Situation gerate? Wie gehe ich mit Gefahren um? Mit den richtigen Antworten und überlegtem Handeln kann die Burg im Sturm erobert werden.

EAN: 4270000189333

Preis: 48,90€



Ansprechpartner

Apicula Verlag GmbH

Holbeinstr. 33
08527 Plauen

Tel: 03741 40 30 30 50
info@apicula-verlag.de

www.apicula-verlag.de
www.apicula-shop.de

procognita e. V.

Aus- und Weiterbildung im Bereich Prävention
für alle erzieherischen Berufe

Holbeinstr. 33
08523 Plauen


Tel: 03741 40 30 30 20
info@procognita.de

www.procognita.de

Apicula Verlag GmbH

Holbeinstr. 33
08527 Plauen

www.apicula-verlag.de
www.apicula-shop.de

 +(49) 03741 40 30 30 50

 +(49) 0173 590 7550

 info@apicula-verlag.de

 Apicula Verlag