

# Informationsbroschüre

Förderung der sozialen und  
emotionalen Fähigkeiten von Kindern



Meine Gefühle  
und Ich

Gewalt- und Missbrauchsprävention



 Apicula Verlag

# Einleitung

**„In Deutschland sind im vergangenen Jahr zehntausende Kinder Opfer von Gewalt und Missbrauch geworden. Jede Woche sterben drei Kinder an den Folgen von Gewalt.“**

(Polizeiliche Kriminalstatistik von 2017)

Gewalt und Auffälligkeiten im Verhalten von Kindern ist ein deutschlandweites Phänomen, mit dem Kindergärten und Schulen oftmals alleine gelassen werden. Auf Grund dieser bedenklich steigenden Tendenz von Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern haben wir mit Erfahrung, Kompetenz, viel Liebe und Verständnis für die kindliche Entwicklung einen innovativen Präventionskurs sowie eine Anzahl von wertvollen Materialien für Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren entwickelt.

Wir wollen Kinder stark machen, ihnen Selbstvertrauen und Handlungsstrategien zur Gewalt- und Missbrauchsprävention vermitteln und sie somit nachhaltig schützen. Wir wollen auch Ihnen als Pädagogen und Erzieher bei diesem komplexen Thema zur Seite stehen.

Kinder selbstbewusst und stark zu machen, bringt zukünftig selbstbewusste und starke Erwachsene, die für unsere Gesellschaft und Wirtschaft unabkömmlich sind.



## **“Meine Gefühle und Ich“**

**ein Kurs zur Stärkung der sozialen und emotionalen Fähigkeiten sowie  
Gewalt und Missbrauchsprävention  
für Kindergärten, Schulen und therapeutische Zwecke**

Jeder Kindergarten, jede Schule und jeder Verein, der sich mit der Entwicklung von Kindern beschäftigt, kann von diesem Kurs profitieren. Der Kurs beinhaltet eine Reihe wertvoller Informationen, Bücher und Spiele.

# Welches Ziele hat der Kurs?

Die Kinder machen sich die eigenen Gefühle und Grenzen bewusst und lernen die der anderen einzuhalten. Mit den Kursmaterialien erarbeiten die Kinder zu den unten genannten Themen unter Anleitung eigene Lösungen und Handlungsstrategien.

- Kinder stärken
- ein Bewusstsein für die eigene Gefühlswelt entwickeln
- einen angemessenen Umgang mit Emotionen entwickeln
- Kinder vor möglichen Übergriffen zu schützen
- der Opfer- und Täterrolle bei Mobbing und Missbrauch vorbeugen
- realisieren, in welchen Situationen ein „Nein sagen“ von Bedeutung ist
- Grenzen setzen und Grenzen akzeptieren
- Umgang mit guten und schlechten Geheimnissen
- erkennen, dass Hilfe holen kein Petzen ist
- zu vermitteln, wer ist fremd bzw. bekannt und wie verhalte ich mich angemessen



Zur  
Stärkung  
der kindlichen  
Selbst-  
sicherheit

# Wie ist der Kurs aufgebaut?

## Der Kurs kann flexibel eingesetzt werden.

Der Kurskoffer beinhaltet Material für 20 Stunden à 45 Minuten. Empfohlen wird pro Woche eine Doppelstunde. In diesen 10 Einheiten à 90 Minuten werden die Inhalte spielerisch vermittelt. Diese Intensität **gewährleistet bei den Kindern eine messbare Nachhaltigkeit** der erarbeiteten Ansätze. Das Kursmaterial lässt eine breite Einsatzmöglichkeit zu. Bedarfsgerecht können einzelne Themenschwerpunkte/Modular auch ohne Kurs mit der Gruppe sowie auch in einer Eins-zu-eins-Situation erarbeitet werden. Für die teilnehmenden Kinder kann der Übungskoffer Vidulus auf Wunsch den Kurs ergänzen. In diesem sind alle Bücher, Hefte und Bastelvorlagen enthalten, die im Kursablauf benötigt werden.

## Was ist drin?



Bücher, Arbeitshefte und Bastelmaterial für die teilnehmenden Kinder ist im „Übungskoffer Vidulus“ enthalten.

**59,90 Euro** inkl. MwSt

Kursmaterial, einschließlich einer umfassenden Anleitung und eines Webinars bzw. einer Weiterbildung zur Gewalt- und Missbrauchsprävention.  
**779,00 Euro** inkl. MwSt.



Kurskoffer und  
16 Übungskoffer  
als Set  
**1499,- Euro**

# Inhalte im Detail

## Anleitungen

- Anleitungenheft zu den Kursinhalten für Erzieher und Pädagogen
- ein Weiterbildungsgutschein zur Gewalt- und Missbrauchsprävention
- Anleitung und Flyer für Elternabende

## Bastelmaterialien und Vorlagen

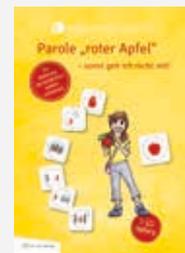
- Traun-dich-Steine zum Anmalen
- Gefühlsuhr zum selbst Basteln und Bemalen mit Vorlage
- kleine Schatzkiste mit Spiegel zum Basteln und Anmalen

**Arbeitsheft** zum Kurs für die teilnehmenden Kinder



ISBN: 978-3-981861204

**Lern- und Übungsheft** zum Umgang mit Bekannten und Fremden



ISBN: 978-3-981861273



Kartenset zur Schulung der eigenen Gefühle sowie zum Einfühlungsvermögen

ISBN: 978-3-981597974



UNISONO  
Ein Spiel zur Stärkung der sozialen Kompetenzen

EAN: 4270000189326

**Emomis**  
sieben Primärgefühle als Aufsteller zur Veranschaulichung der Gefühlswelt



EAN: 4270000189319

**Gefühlememo**  
zur Stärkung der motorischen und haptischen Fähigkeiten





**Jumas Drehrad der Gefühle**  
zum Erarbeiten der empathischen Fähigkeiten

ISBN: 978-3-948197001



**Geheimnissäckchen.**  
Zur haptischen Unterscheidung eines guten und eines schlechten Geheimnisses

**Nicht mein Geburtstag**  
Lesebuch zum Erarbeiten der eigenen Gefühlswelt



ISBN: 978-3-981861211



**Jetzt reicht's**  
Lesebuch zum Erkennen von Grenzen, diese zu setzen und einzuhalten

ISBN: 978-3-981861266

**Wehe, du petzt!**  
Lesebuch, um gute und schlechte Geheimnisse zu unterscheiden und zu erfahren, dass Hilfe holen kein petzen ist



ISBN: 978-3-981861280



**Puh, geschafft!**  
Lesebuch für das Thema Mut und Angst. Erhältlich ab Mai 2019. Wird nachgeliefert!

ISBN: 978-3-948197018



**Gefühle- und Lernuhr**  
zum Aufzeigen des eigenen Gefühlszustand

ISBN: 978-3-981597943



**Glückstagebuch**  
ein Buch, um schöne Erinnerungen und Momente festzuhalten

ISBN: 978-3-981597967

**Wichtiges und nichtiges Nein**

Grenzen setzen und Grenzen erkennen wird spielerisch trainiert.



Plakat, Urkunde mit Glücksbutton



Mit diesem Kurs haben wir eine Grundlage zur Stärkung und Entwicklung der emotionalen Fähigkeiten bei Kindern gelegt. Das Material haben wir sorgfältig und fachlich fundiert erarbeitet. Dennoch würden wir uns über Rückmeldung, Ideen oder Anregungen sehr freuen.

## **Machen Sie mit!**

um Gewalt, Missbrauch und Mobbing keine Chance zu geben

Bei Fragen und weiteren Informationen stehen wir Ihnen gern unter den unten stehenden Kontaktdaten zur Verfügung oder nutzen Sie unsere Webseite bzw. Shop.

[www.apicula-verlag.de](http://www.apicula-verlag.de)

[www.apicula-shop.de](http://www.apicula-shop.de)

## **Ansprechpartner**

### **Apicula Verlag GmbH**

Moritzstr. 56  
08523 Plauen

Tel: 03741 33845588  
[info@apicula-verlag.de](mailto:info@apicula-verlag.de)

[www.apicula-verlag.de](http://www.apicula-verlag.de)  
[www.apicula-shop.de](http://www.apicula-shop.de)

### **procognita e. V.**

Aus- und Weiterbildung im Bereich Prävention  
für alle erzieherischen Berufe sowie Ärzte und Therapeuten

Schmidstr. 17  
08523 Plauen

Tel: 03741 33845587  
[info@procognita.de](mailto:info@procognita.de)

[www.procognita.de](http://www.procognita.de)



## Apicula Verlag GmbH

Moritzstr. 56  
08523 Plauen

[www.apicula-verlag.de](http://www.apicula-verlag.de)  
[www.apicula-shop.de](http://www.apicula-shop.de)

 +(49) 03741 38 455 88

 +(49) 0173 590 7550

 [info@apicula-verlag.de](mailto:info@apicula-verlag.de)

 Apicula Verlag